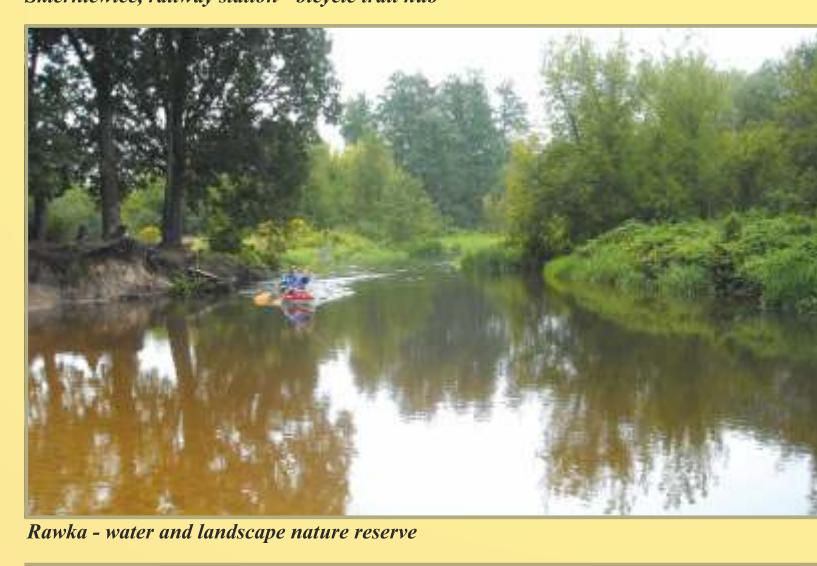
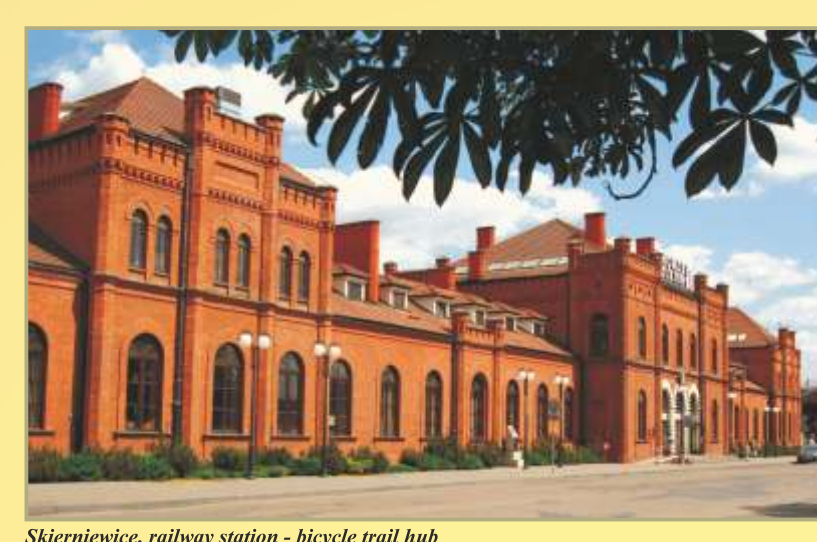
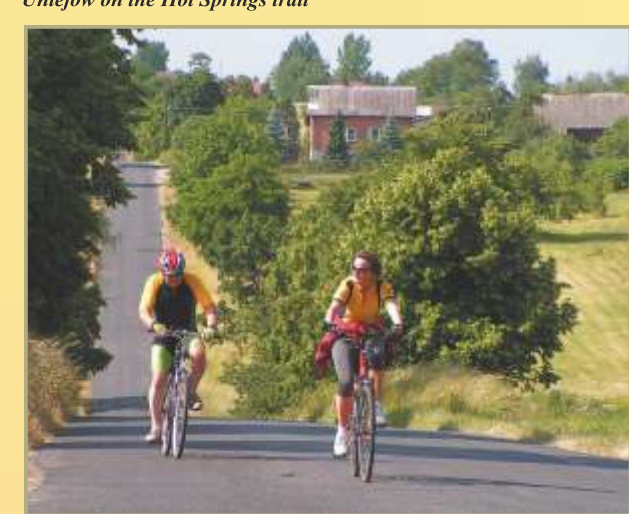


Łódzkie region bicycle trails

- Cross-regional trails:**
- ⇒ Łódzka Magistrala Rowerowa Północ-Południe (red - 200 km)
 - ⇒ Łódzka Magistrala Rowerowa Wschód-Zachód (red - 173 km)
 - ⇒ Nadwarciański Szlak Bursztynowy (yellow - 141 km)
 - ⇒ Nadburzański Szlak Bursztynowy (yellow - 123 km)
 - ⇒ Szlak Grunwaldzki (red - 180 km)
- Regional trails:**
- ⇒ W Centrum Polski (blue - 311 km)
 - ⇒ Gorących Źródeł (blue - 195 km)
 - ⇒ Ziemi Sieradzkiej (blue - 318 km) - connect 4 trails:
 - ⇒ Skarby Ziemi Sieradzkiej (192 km), Świętego Maksymiliana Kolbego (62 km), Braci Czeskich (80 km), Węgla Brunatnego (64 km)
 - ⇒ Ziemi Rawskiej (blue - 246 km with Rawską Osemką)
 - ⇒ Tajemnice Księstwa Łowickiego (157 km) - connect 3 trails:
 - ⇒ Dwory i Kościoły (green - 123 km), Szable i Bagnety (red - 120 km), Księstwa Łowickiego (blue - 14 km)
 - ⇒ Nad Pilicę (under development, blue - 195 km)
- Local trails (landscape parks, both provincial and municipal):**
- Bolimów Landscape Park and area:**
- ⇒ Starych Dworców (green - 58 km)
 - ⇒ Śladami Reymonta (red - 57 km)
 - ⇒ Ptasi (blue - 48 km)
 - ⇒ Szlak Grodzisk Księstwa Rawskiego (red - 45 km)
 - ⇒ Kultury Janiławskiej (green - 40 km)
 - ⇒ Szlak Radziwiłłowski (green - 26 km)
 - ⇒ Po Puszczy Bolimowskiej (yellow - 20 km)
 - ⇒ Żelazna-Słupia (yellow - 36 km)
 - ⇒ Strobów-Żelazna-Zapady (czarny - 20 km)
 - ⇒ Meandry Rawki (black - 20 km)
- River Pilica Landscape Parks:**
- ⇒ Imienia Zygmunta Goliata (green - 88 km)
 - ⇒ Trakt Przez Puszcze Pilicką (green - 40 km)
 - ⇒ Cudownych Obrazów (black - 36 km)
 - ⇒ Carskich Łowów (yellow - 30 km)
 - ⇒ Przez Góry Przedborskie (blue - 23 km)
 - ⇒ Imienia Juliana Tuwima (blue - 22 km)
 - ⇒ Rekreacyjny wokół Piotrkowa (green - 22 km)
 - ⇒ Taras (yellow - 14 km)
- Łódź Hills Landscape Park, Brzeziny and Łódź East provinces:**
- ⇒ Muzeum w przestrzeni - wielokulturowe korzenie regionu łódzkiego: czarny - Szlak Pamięci (133 km) - Szlak Wychnienia (113 km) - Szlak Żaduny (102 km) - Szlak Łuknienia (71 km)
 - ⇒ Po Parku Krajobrazowym Wzniesień Łódzkich (black - 76 km)
 - ⇒ Szlak po okolicy Brzeziny (black and red - 21 km)
- Bełchatów province:**
- ⇒ Szlak polskich umocnień bojowych z 1939 r. (red - 72 km)
- Kutno province:**
- ⇒ Pałace, Dworki, Zamki (green - 48 km)
 - ⇒ Szlak Bitwy Nad Bzurą (yellow - 28 km)
- Łęczyca province:**
- ⇒ Bitwy nad Bzurą w okolicy Piątku (yellow - 46 km)
 - ⇒ W Królestwie Diabła Boruty (black - 35 km)
- Pabianice province:**
- ⇒ Łódź Polesie - Konstantynów Żabczki (yellow - 11 km)
- Pajęczno province:**
- ⇒ EPJ 1 Dwoch Starych Lip (green - 41 km)
 - ⇒ EPJ 2 Działoszyńskiego Przełomu Warty (blue - 39 km)
 - ⇒ EPJ 3 Wapiennych Wzgórz Zaleczańskiego Parku Krajoobr. (green - 36 km)
 - ⇒ EPJ 4 Ujścia Liswarty (green - 30 km)
 - ⇒ EPJ 5 Patrzyków-Łązek (black - 7 km)
- Poddębice province:**
- ⇒ Po Ziemi Poddębickiej (green - 116 km)
 - ⇒ Po Ziemi Uniejowskiej (green - 26 km)
- Wieluń province:**
- ⇒ EWI 1 Wieluń-Ozarów-Wieluń (green - 29 km)
 - ⇒ EWI 2 Wierchlas-Osjaków-Wierchlas (green - 45 km)
 - ⇒ EWI 3 Konopnica-Osjaków-Konopnica (green - 42 km)
 - ⇒ EWI 4 Ozarów-Skomin-Ozarów (green - 37 km)
 - ⇒ EWI 5 Przełomu Krzeczowskiego (yellow - 21 km)
 - ⇒ EWI 6 Zaleczańskim Łukiem Warty (yellow - 25 km)
 - ⇒ EWI 7 Nadwarciańskich Krajobrazów (yellow - 30 km)
 - ⇒ EWI 8 Józefów-Bieniec (black - 12 km)
 - ⇒ EWI 11 Konopnica-Skomin (green - 76 km)
 - ⇒ EWI 12 Świętkowice-Krzyż (green - 22 km)
- Wieruszów province:**
- ⇒ Przez Powiat Wieruszowski (red - 133 km)
 - ⇒ Rekreacyjny wokół Wieruszowa (green - 28 km)
 - ⇒ Świętego Wojciecha (blue - 20 km)
 - ⇒ Nad Prosną (yellow - 13 km)
- 21 short local trails**
- Zgierz province:**
- ⇒ Szlakiem Bojowym Kresowej Brygady (red - 20 km)
 - ⇒ Szlak Agroturystyczny (yellow and green - 33 km)
 - ⇒ Łódź Polesie-Malanów (green - 21 km)



KEY TO SYMBOLS:

- Orange line: Borders of voivodeships
- Blue line: Rivers and other water reservoirs
- Black line: Motorways
- Green line: Expressways
- Grey line: Trunk roads
- Red line: Regional roads
- Blue line: Other roads
- Black line: Railways
- Blue square: Town buildings
- Green square: Forests
- Red square: Transregional and regional trails
- Yellow square: Regional trail under development
- Blue square: District and commune trails
- Black circle: Names of towns
- Blue circle: Names of communes
- Blue circle: Communes

SCALE 1:270 000

Publisher:
 Marshal's Office of the Łódzkie Region
 Department of Sport and Tourism
 Tourism Section
 turystyka@lodzkie.pl

