

11.

G □ □ □ □ □ □ □ □ Z □ □ □ □ □



Jego unoszące się na wodzie liście mogą być używane do okładów przy ranach i wrzodach. Wykorzystywały go w także czarownice, gdy chciały zaszkodzić zwierzętom.

12.

P □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ Z □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Uderzenie tą parzącą rośliną o skórę pomaga zwalczać reumatyzm, a płukanki z jej ziela wzmacniają włosy i dodają im blasku.

13.

R □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ O □ □ □ □ □



Płożąca się roślina o gwiazdkowatych kwiatach, określana dawniej jako przyszczyniec ze względu na leczenie chorób skórnych. Wykorzystuje się ją w wiankach na Boże Ciało.

14.

G □ □ □ □ □ □ □ □ P □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Sadzane na między drzewo. Z jego owoców robiono w okresach głodu, słone polewki zaprawiane nabiałem lub słoniną.

15.

D □ □ □ □ S □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



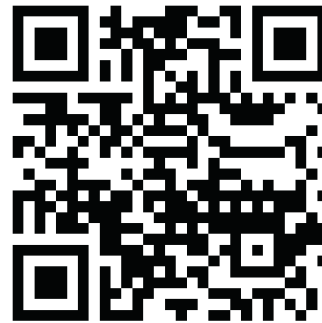
Drzewo liściaste kojarzone z mocą i potęgą. Z jego nasion robiono w czasach niedostatku kawę, a nawet mąkę na chleb.

16.

L □ □ □ □ S □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Pięknie pachnące kwiaty tego drzewa są nie tylko atrakcyjnym kąskiem dla pszczół. Zrobiony z nich napar pomaga zwalczyć kaszel i gorączkę.



dodaj #okonaLodzkie
i zamieść na FB!

Wydawca:
Departament Promocji i Współpracy Zagranicznej
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego

Opracowanie tras:
Monika Stasiak, Centrum Inicjatyw na Rzecz Rozwoju Regio

Projekt:
BLACK MONKEY DESIGN Przemysław Ludwiczak

Partner projektu:
Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego

Projekt „Przyroda województwa łódzkiego widziana oczyma jego mieszkańców, czyli innowacyjne narzędzie edukacji ekologicznej mieszkańców Województwa Łódzkiego poprzez ich zaangażowanie w promocję walorów przyrodniczych regionu” dofinansowany jest z środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.



przyrodnicza fotogra województwa łódzkiego



inowódz

przyroda łódzkie



promuje
łódzkie



Mam na imię Małgorzata i jestem zielichą – zbieram rośliny i robię z nich lekarstwa, a czasem mikstury magiczne. Aby znaleźć rośliny pomocne w danych dolegliwościach, trzeba wykazać się wiedzą o ich występowaniu, cierpliwością i uwagą. Dziś będziecie moimi pomocnikami. Czytajcie uważnie opisy poszczególnych roślin i połączcie je z nazwami i rycinami. Postarajcie się sfotografować minimum 7 z nich.



Zaczynacie w centrum Inowłódza – na moście nad Pilicą. Za mostem skręćcie w stronę Białobrzegów. Najbliższą uliczką znów w lewo i po chwili docieracie do brzegu rzeki, skąd rozpościera się widok na romański kościół św. Idziego. Skręćcie w prawo, wzdłuż nurtu.



Gdy domy się kończą, naprzeciwko tego o numerze 29, widzicie naszą pierwszą **roślinę leczniczą** 1. Dalej po drodze znajdziecie znacznie więcej leczniczych drzew i krzewów. **Zwróćcie uwagę na** 2. 3. 4.



Teraz musicie tylko już iść wzdłuż ścieżki i rozglądać się uważnie. Powinniście przyglądać się nie tylko krzewom, ale i roślinom zielnym, **takim jak** 5. 6. 7.

W bardziej cienistych miejscach, właściwie na samej drodze spotkacie też wiele 8. W pewnym momencie waszym oczom ukaże się spory staw, wokół którego można znaleźć niejedno cenne lekarstwo, jak chociażby 9. 10.



Staw mijacie z lewej strony, by ścieżką za nim skręcić w lewo, między domkami. Droga wzdłuż alejki po paru minutach skręca ze szlakiem rowerowym w lewo, a przed wami rozpościera się widok na kolejny staw i malowniczy stary młyn. **Na wodzie z łatwością wypatrzycie** 11.



Gdy już obejrzyście dobrze staw, cofnijcie się kawałek, by wybrać ścieżkę powrotną, odgałęziającą się od tej, którą tu przyszliście (na tabliczkach znajdziecie nazwę Leśna). Kiedy Leśna zbliży się do szosy, skręćcie z niej w prawo w Jałowcową, a dalej w lewo w Sosnową i idźcie nią aż do końca, na łąki. Jeszcze wśród domków, w cieni- stych wilgotnych zaroślach **znajdziecie duże grupy** 12.



Już na łąkach spotkacie kolejne zioła, **a wśród nich** 13. Spośród drzew **przyjrzyjcie się** 14, zwłaszcza tej, która choć cała wypalona w środku, dalej owocuje. Tuż przed dojściem do drogi na prawo od ścieżki spotkacie też **grupę kilku dużych** 15. by przy szosie skręcić w prawo w stronę miasta.



Przed Wami jeszcze jeden gatunek do rozpoznania. Gdy już wróćcie do mostu, spójrzcie na rosnące naprzeciwko, **przy kościele w** 16. Udało się? Jeśli rozpoznaliście wszystkie gatunki, to będą z was nie lada zielarze!



C



Niewysokie drzewo o gładkich jasnozielonych liściach pochodzi z tej samej rodziny co śliwa czy czereśnia. Wywar z jego kory ma działanie ściągające i moczopędne.



K P



Krzew o wyraźnie unerwionych liściach i okrągłych owocach. Jego kora powoduje wymioty i biegunkę, więc bywa stosowana przeczyszczająco. Czasem nie radzono jeść jej owoców, by zęby się nie „wykruszyły”.



S Z



Wywar z szyszek lub pędów tego drzewa pomaga w leczeniu chorób płucnych, zaś zielarki wzniecały z szyszek ogień, po którym chodzono boso, by wyciągnąć z ciała chorobę.



J P



Iglasty krzew o małych fioletowych jagodach pomaga przy zatrzymaniu płynów w organizmie. Jego dymem okadzano chore zwierzęta gospodarskie.



D Z



Kwitnąca na żółto roślina zielna nazwę swą zawdzięcza prześwitującej blaszce liściowej. Znaną są właściwości zioła w leczeniu depresji, a kiedyś stosowano je przeciwko opętaniu.



K P



Zioło kwitnące w postaci białych baldachów, zgodnie ze swoją nazwą jest bardzo pomocne przy leczeniu ran oraz przy oczyszczaniu krwi.



J O



Nazwa tego kwiatu pochodzi od „iskrzienia” – obrzęku skóry po przyłożeniu go do niej. Tę cechę wykorzystywali góralscy chłopcy, by uniknąć wcielenia do austriackiego wojska.



B Z



Porasta drogi i przydroża. Jej jajowate liście z równoległymi nerwami, mogą być przykładane do ran i obtarć.



T P



Porasta brzegi stawów i jezior. Dawniej okadzano nią chorych od bólu gardła, a wystawiona w czasie burzy miała chronić dom od piorunów.



J P



Kolczasty leśny krzew, z którego liści powstają lekarstwa do leczenia zębów i dziąseł.