

# Zdrowo jem, więcej wiem!



Dobra zabawa połączona z nauką! Taki właśnie jest projekt „Zdrowo jem, więcej wiem” prowadzony przez Fundację BOŚ. Dzieci z zerówek i klas I-III szkół podstawowych w nieszablonowy sposób zdobywają wiedzę na temat zdrowego stylu życia, a w szczególności o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej. Przez cały rok szkolny nauczyciele realizują zajęcia zgodnie z naszymi scenariuszami, które wpisują się w podstawy programowe MEN.

## PROJEKT „ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM” TO:

- bogata oferta edukacyjna dla zerówek i klas I-III szkół podstawowych;
- baza wiedzy i scenariuszy zajęć dla nauczycieli;
- szansa dla nauczycieli na podniesienie swoich kwalifikacji w zakresie edukacji związanej ze zdrowym i ekologicznym stylem życia;
- szansa dla uczniów na zdobycie wiedzy o zdrowym odżywianiu oraz wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych, a także zdobycie cennych umiejętności takich jak praca w grupie.



## ZASADY UDZIAŁU:

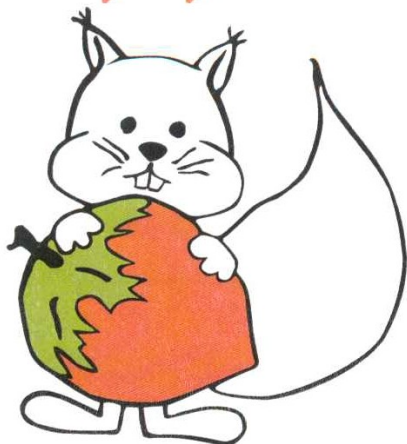
- z jednej szkoły może zgłosić się dowolna liczba zespołów konkursowych, a każdy zespół składa się z nauczyciela i maksymalnie 40 uczniów;
- projekt trwa cały rok szkolny i jest podzielony na 3 etapy: jesień, zima oraz wiosna;
- zespoły mogą brać udział w dowolnych etapach, ale te które wezmą udział we wszystkich mają szansę na dodatkowe nagrody;
- w każdym etapie nauczyciel prowadzi zajęcia z uczniami zgodnie z podanymi scenariuszami i terminarzem, a w ramach wywiadówek robi krótkie pogadanki z rodzicami;
- do zadań nauczycieli należy również napisanie raportów z przeprowadzonych działań;
- na podstawie raportów zostaną wyłonieni zwycięzcy poszczególnych etapów.

## NAGRODY:

- najcenniejszą nagrodą „główną” dla wszystkich uczestników jest możliwość zmiany stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny;
- łączna pula nagród wynosi 30 tysięcy zł;
- nagrodzimy w każdym etapie po 5 najlepszych zespołów z każdej kategorii (nagrody dla nauczycieli, drobne upominki dla dzieci);
- wśród zespołów, które wezmą udział we wszystkich etapach, nagrodzimy dodatkowo po 10 najlepszych zespołów z każdej kategorii (nagrody dla nauczycieli, drobne upominki dla dzieci);



REJESTRACJA ZESPOŁÓW DO ETAPU JESIENNEGO  
TRWA DO 3 PAŹDZIERNIKA 2018 ROKU.



Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:

[www.zdrowojem.fundacijabos.pl](http://www.zdrowojem.fundacijabos.pl)

Do projektu można dołączyć również  
w trakcie jego trwania.

WIĘCEJ INFORMACJI: [www.zdrowojem.fundacijabos.pl](http://www.zdrowojem.fundacijabos.pl)

KOORDYNATOR: Maria Jakubowska

KONTAKT: tel.: 22 532 71 94 e-mail: [zdrowojem@fundacijabos.pl](mailto:zdrowojem@fundacijabos.pl)