



Polska Witalna

ŁÓDZKIE SPOTKANIE BRANŻY
WITALNEJ.

LETNIE INSPIRACJE - CZEGO
AKTUALNIE POSZUKUJĄ
KLIENCI BRANŻY WITALNEJ
I JAK SIĘ DO TEGO PRZYGOTOWAĆ?

V!BEMATTERS

04.06.2016 r.

ŁÓDŹ

BIOKurier.pl



LOKALNY
ROLNIK.PL

Polska
Witalna

ŁÓDZKIE POWSTANIE WITALNE 3.0.

Letnie inspiracje



IDEA

Dlaczego nadchodzą złote czasy dla branży witalnej i jak zwiększyć swój kawałek tortu?

WYZWANIE

NASZA PROPOZYCJA

PROGRAM

PROWADZĄCY

MIEJSCE, TERMIN,
ZGŁOSZENIA

Nadszedł „Wiek Witalności”.

Niespotykanego w historii ludzkości bogacenia się społeczeństw¹, spełniania marzeń w sferze konsumpcji i jednoczesnego odkrywania pustki w wyniku zaspokojenia podstawowych potrzeb w sferze materialnej. W budżetach rodzinnych pozostaje znacznie więcej środków na wartościową żywność, turystykę i rekreację oraz rozwój osobisty. W konsekwencji zwiększa się skłonność jednostek do poszukiwania prawdziwego sensu życia.

Łódzkie Spotkanie Branży Witalnej
4 czerwca 2016 r. (sobota),
godz. 9.15 – 15.30

¹ HSBC Global Research szacuje, iż światowa klasa średnia wzrosnie o 3 mld ludzi do 2050 r.



Idea Powstania Witalnego zrodziła się na fali coraz bardziej aktywnego interesowania się Polaków zdrowym stylem życia.

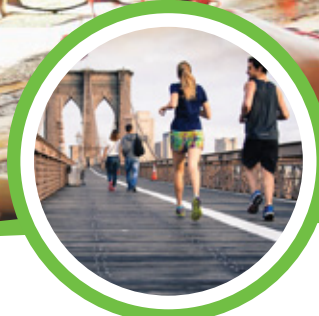
Właśnie teraz możemy mówić o punkcie zwrotnym. Witalność, dbałość o zdrowie, nie tylko fizyczne, ale i psychiczne niejako wychodzą z podziemia. Coraz więcej jest informacji na ten temat, coraz więcej osób zaraża się dążeniem do pogodzenia wszystkich elementów, bez których nie jesteśmy w stanie osiągnąć harmonii. Zwracamy większą uwagę na to, co jemy, gdzie odpoczywamy, gdzie kupujemy, jak wypoczywamy, jak wychowujemy dzieci i wpływamy na ich rozwój.

W Polsce obecnie około 250 tysięcy ludzi praktykuje jogę.



CZY **BRANŻA** **WITALNA** JEST PRZYGOTOWANA, BY SPEŁNIAĆ WYRAFINOWANE OCZEKIWANIA KLIENTÓW?

- Uważamy, że coraz więcej inicjatyw witalnych – sklepów, pensjonatów, kursów czy szkoleń i warsztatów – potrzebuje dostosować się do rosnących wymagań biznesowych.
- Zapaleńcy, którzy od dawna znają siłę usług witalnych, będą dalej wiernymi klientami, ale co z ludźmi, którzy właśnie odkrywają swoje potrzeby w tym zakresie?
- Przyzwyczajeni do podążania utartymi ścieżkami, czy to komunikacji, czy też dostarczania usług i towarów, będą wymagać od branży witalnej dostosowania się do wymogów współczesnych klientów komercyjnych.
- Brzmi groźnie, a chodzi przecież o proste zmiany – standardy tworzenia stron internetowych, standardy obsługi klienta, wreszcie o zrozumienie, że cały ten witalny system gra do jednej bramki.
- Networking, czyli sieć połączeń biznesowych, ale także prostsze polecanie sobie przez klientów miejsc, produktów czy usług, to umiejętności, których dostawca usług witalnych może się nauczyć i z nich korzystać.



ŁÓDZKIE POWSTANIE WITALNE

to sześciogodzinne wydarzenie branżowe, w czasie którego uczestnicy wezmą udział w trzech warsztatach praktycznych, prezentacjach i dyskusji panelowej oraz będą mieli możliwość poznania innych firm witalnych, działających w Łodzi i okolicach.

Pierwszy z warsztatów, strategiczny, poświęcamy źródłom sukcesu przedsiębiorstw witalnych. Pokażemy, w jaki sposób można spojrzeć na własną inicjatywę oczami potencjalnych klientów i znaleźć konkretne przyczyny lub bariery skorzystania z proponowanych usług.

Tematykę **drugiego warsztatu** koncentrujemy na tematyce rozładowywania stresu w ciągu dnia i technikach oddechowych. W trakcie warsztatu potraktujemy oddech i oddychanie z uważnością, na jaką zasługuje - jest to przecież jedna z podstawowych czynności życiowych człowieka. Będziemy też doświadczać i poszukiwać własnego sposobu na oddychanie przywracające naturalną moc naszego organizmu.

Trzeci warsztat poświęcamy tematyce marki. Zespół będzie pracował nad stworzeniem propozycji wartości dla wybranego, wyimaginowanego klienta/odbiorcy. Wypracuje prototyp rozwiązania-firmy z duszą, która opiera się na wynikającej z potrzeby klienta, wybranej zespołowo wartości

Integralną częścią Łódzkiego Powstania Witalnego będzie panel dyskusyjny, którego goście podzielą się swoimi doświadczeniami w prowadzeniu biznesu w branży witalnej, a także opowiedzą o tym, jakta branża się zmienia i jak zmienia się podejście ludzi do tego rodzaju usług.

ŁÓDZKIE SPOTKANIE BRANŻY WITALNEJ. LETNIE INSPIRACJE - CZEGO AKTUALNIE POSZUKUJĄ KLIENCI BRANŻY WITALNEJ

I JAK SIĘ DO TEGO PRZYGOTOWAĆ?

4 czerwca 2016, Kawiarnia VINDA & Fitness Klub Rytm

IDEA

WYZWANIE

NASZA PROPOZYCJA

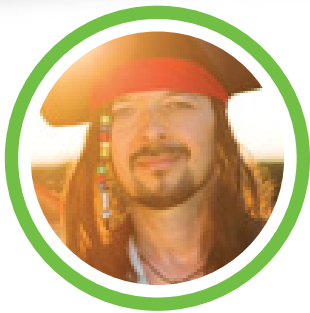
PROGRAM

PROWADZĄCY

MIEJSCE, TERMIN,
ZGŁOSZENIA



- 9.15 Napój Po-witalny/Rejestracja
- 9.45-10.00 Branża witalna. Jest Moc! – Maciej Kozakiewicz POLSKA WITALNA
- 10.00-10.30 Rozkwitanie branży witalnej w Szwecji i co z tego wynika dla Polski- Dana Wiśłocka, właścicielka holistycznej kliniki stomatologicznej i malarka vedic art
- 10.30-11.30 Panel: Czego aktualnie poszukują klienci branży witalnej – czy da się zaobserwować trend ostatnich pięciu lat? Piotr Bielski – Fundacja Jogini Śmiechu
Monika Modrzejewska-Świgulska, dr – Uniwersytet Łódzki, Pracownia Pozytywnego Rozwoju, Andrzej Niewiarowski – Wydawnictwo GALAKTYKA
Małgorzata Bełżycka-Pietraszczyk – Stowarzyszenie SZTUKA DOBREGO ŻYCIA
- 11.30 – 11.45 Znakowanie opakowań produktów żywnościowych, w tym stosowanie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych oraz dotyczących używania dodatków (np. substancji konserwujących) – wnioski dla producentów i konsumentów w świetle regulacji prawnych – adw. Andrzej Misiak
- 11.45-12.30 przerwa na lunch/networking
- 12.30 – 12.40 Rola społeczności witalnych przedsiębiorstw w europejskiej przestrzeni badawczej – Jolanta Pacura, Michał Kaczmarek, Regionalnego Punktu Kontaktowy Programów Badawczych UE
- 12.45-14.30 Praktyczne warsztaty (równoległe do wyboru):
Marketing wizualny w branży witalnej - Aneta Młodzikova, Storeko (film, fotografia, blog&youtube)
Jak rozładować stres w trakcie dnia – techniki oddechowe – Anna Łężak, Centrum Edukacji i Rozwoju
Marka witalna z duszą na przykładzie producenta soków – Emilia Kołowacik, Sunday is Monday
- 14.30-14.45 Podsumowanie
- 14.45-15.15 Networking
- 15.30 – 17.00 Warsztat z Piotrem Bielskim Joginem Śmiechu – opcja dodatkowo płatna



MACIEJ KOZAKIEWICZ, POLSKA WITALNA

Innowator i przedsiębiorca społeczny, organizator największych spotkań ruchu ekologicznego w latach 90., przyczynił się wydatnie do upowszechnienia w Polsce koncepcji społecznej odpowiedzialności biznesu, był wykładowcą etyki biznesu UŁ. Typowy miejski ekolog: uprawia rekreacyjnie biegi, nordic walking, tai chi, jeździ na rolkach i tyżwach, dba o dietę, kupując zdrową żywność. W branży ponad 25 lat.

MAŁGORZATA BEŁŻYCKA PIETRASZCZYK, SZTUKA DOBREGO ŻYCIA

Fotografka, autorka projektów fotograficznych. Jej pasją jest fotografowanie kobiet, dla których kontakt z obiektywem stał się swoistą terapią w odnajdywaniu radości, szacunku i miłości do samej siebie. Założycielka i prezeska Stowarzyszenia Sztuka Dobrego Życia stanowiącego od 6 lat przystań dla ludzi, którzy pragną zadbać o swój rozwój osobisty, realizować własne pasje, kreować nową rzeczywistość. Organizatorka warsztatów rozwojowych, trenerka, miłośniczka medytacji i radosnej strony życia.



PIOTR BIELSKI, JOGA UŚMIECHU

jest pionierem jogi śmiechu w Polsce, autorem książki „Joga Śmiechu. Droga do Radości” i prezesem Fundacji Jogini Śmiechu. Stawia sobie za cel by Ziemia stała się najbardziej roześmianą planetą w kosmosie, a Polska najbardziej roześmianym państwem świata. Dlatego poprowadził już warsztaty we wszystkich 16 województwach Polski i przeszkolił już ponad 300 instruktorów tej metody, a także gości z zajęciami w znanych firmach, ośrodkach jogi i rozwoju, uniwersytetach, klubach seniorów, szpitalach, a nawet więzieniach. Zorganizował już 2 wyprawy do Indii, ojczyzny tej metody, gdzie uczył się jej bezpośrednio od jej założyciela – doktora Madana Katarii otrzymując tytuł certyfikowanego trenera Dr Kataria School of Laughter Yoga. Więcej: www.joginsmiechu.pl oraz www.facebook.com/JoginSmiechu



MICHAŁ KACZMAREK, REGIONALNE CENTRUM EURAXESS PRZY UNIWERSYTECIE ŁÓDZKIM

Koordynator Regionalnego Centrum EURAXESS przy Uniwersytecie Łódzkim, członek Rady Sieci Krajowego Punktu Kontaktowego Programów Badawczych UE, specjalista w Biurze Programów Badawczych i Strukturalnych Uniwersytetu Łódzkiego. Realizator grantów krajowych i międzynarodowych. Ekspert w zakresie doboru odpowiedniego źródła finansowania do pomysłu badawczego, pisania i realizacji projektów, mobilności naukowej, instrumentów finansowych dla małych i średnich przedsiębiorstw a także udziału sektora biznesowego w grantach badawczych.





EMILIA KOŁOWACIK, **SUNDAY IS MONDAY**

Rozwija własną markę Sunday is Monday związaną ze zdrowym stylem życia. We współpracy z Service Design Polska moderuje procesy kreatywne związane z tworzeniem i udoskonalaniem usług oraz produktów. Przez 5 lat Dyrektor ds. Rozwoju Łódź Design Festival, odpowiedzialna za relacje z partnerami biznesowymi. Pomysłodawca i organizator konferencji BiznesUp, skoncentrowanej na nowoczesnych metodach rozwoju firm. Współpracowała m.in. z Centrum Edukacji Obywatelskiej, Pomorski Park Naukowo Technologiczny, EC1, IKEA, Ceramika Paradyż, Interprint, Kinnarps, Ton, Chors, Centrum Jogi.

ANNA ŁĘŻAK, **CENTRUM EDUKACJI I ROZWOJU**

Właścicielka Centrum Edukacji i Rozwoju. Z wykształcenia magister inżynier elektryk oraz terapeutka pedagogiczna – dlatego „po inżyniersku” uczy tego, jak się uczyć i rozwijać, jak być dobrym rodzicem, jak szukać własnego szczęścia... szybko i skutecznie, w zgodzie z własną naturą. Pracuje z osobami w każdym wieku - od przedszkola do seniora – czasem jest to Gimnastyka Mózgu, czasem trening pamięci i logicznego myślenia, przygotowanie do testu lub egzaminu, a czasem terapia różnych trudności: i szkolnych, i życiowych. Jest wykładowcą na studiach podyplomowych i szkoleniach dla nauczycieli.



ADW. ANDRZEJ MISIAK, **ADWOKAT, MEDIATOR**

W przeszłości wieloletni przedsiębiorca i menedżer, m.in. w latach 2006-2008 główny konsultant ds. programów szkoleniowych i badawczych, a następnie dyrektor ds. prawnych Instytutu Europejskiego w Łodzi. Ekspert, trener z zakresu prawa, w tym prawa europejskiego. Współautor wielu opracowań prawnych, m.in. przygotowywanych na zlecenie Urzędu Komitetu Integracji Europejskiej dotyczących procedur dochodzenia roszczeń przez obywateli Polski przed organami instytucji Unii Europejskiej. Posiada olbrzymie doświadczenia wynikające ze zgłębiania psychologii i psychoterapii. Jest certyfikowanym stażystą Szkoły Trenerów i Terapeutów Gestalt ITG Kraków.

ANETA MŁODZIKOVA, **STOREKO**

Fotograf, filmowiec i blogerka. Swoją wiedzę marketingową zdobywała na studiach o specjalności marketingu internetowego a przede wszystkim w wieloletniej praktyce. Fotografiją zajmuje się od wielu lat obdarzając szczególną uwagą fotografię naturalną. Film to jej najnowsza pasja wdrażania w w wielu projektach internetowych.





MONIKA MODRZEJEWSKA-ŚWIGULSKA, PRACOWNIA POZYTYWNEGO ROZWOJU UŁ

Ukończyła Szkołę Profesjonalnego Coachingu oraz Akademię Konsultantów Analizy Transakcyjnej. Odbyła staż naukowy w The International Center for Studies in Creativity w Buffalo, USA. Od kilku lat działa w Polskim Stowarzyszeniu Kreatywności. Zainicjowała serię wydawniczą Twórczość i Edukacja. W 2010 roku obroniła rozprawę doktorską.

ANDRZEJ NIEWIAROWSKI – WYDAWNICTWO GALAKTYKA

Wydawnictwo GALAKTYKA proponuje książki poradnikowo-hobbystyczne, uczące praktycznych umiejętności oraz książki specjalistyczne (m.in. z zakresu weterynarii). Poprzez swoje publikacje autorzy z całego świata przekazują perfekcyjnie opanowaną i sprawdzoną w działaniu wiedzę z wielu dziedzin życia.



JOLANTA PACURA, REGIONALNY PUNKT KONTAKTOWY PROGRAMÓW BADAWCZYCH UE

Koordynatorka Regionalnego Punktu Kontaktowego Programów Badawczych UE i szef Biura Programów Badawczych i Strukturalnych Uniwersytetu Łódzkiego. Inicjator, realizatorka, koordynatorka projektów krajowych i międzynarodowych związanych z innowacjami, budowaniem współpracy między sferą gospodarczą i badawczą. Ekspert w zakresie polityki naukowej i innowacji (praca na rzecz RPO i RSI w regionie łódzkim).

DANA WISŁOCKA, HOLISTYCZNA STOMATOLOG I MALARKA VEDIC ART

Prowadzi niedaleko Lundu holistyczny gabinet stomatologiczny, jest dyplomowaną malarką (Skånska målarskolan, Malmö oraz Vedic Art - studium malarskie Curta Källmana) i autorką kilku wernisaży.



W poszukiwaniu źródeł sił witalnych pracowała z Henrym Soludde (metoda samoleczenia głosem pięciu najważniejszych organów), technikami Vedic Art, tańcem 5Rytmów (z Berit Hague), metodą ustawień systemowych, technikami relaksacyjnymi (Access Consciousness) i wieloma innymi.

MIEJSCE, TERMIN, ZGŁOSZENIA

IDEA

WYZWANIE

NASZA PROPOZYCJA

PROGRAM

PROWADZĄCY

MIEJSCE, TERMIN,
ZGŁOSZENIA



MIEJSCE I TERMIN:

4 czerwca 2016 r. (sobota), godz. 9.15 – 15.30
Kawiarnia Vinda, ul. Zgierska 69, 91-463 Łódź,
(Centrum ABC, na parterze)

PARTYCYPACJA:

Wpłata 79*/99 zł na konto: 98 8784 0003 2001 0002 3911 0001
(Bank Spółdzielczy Rzemiosła w Łodzi) z dopiskiem „Łódzkie
Powstanie Witalne 3.0, Imię i Nazwisko”

* opłata za udział dla osób posiadających kartę społeczności
Polska Witalna

GWARANTUJEMY:

Poczęstunek

Menu w oparciu o produkty: Eko Zieleniak, Falafel, Hacjenda Trzy Brzozy, Klimeko,
Kowal, Mleczne Inspiracje, Poloniak.pl
Trzygodzinne warsztaty biznesowe
Networking
Generator Witalny – imienną kartę klienta Polski Witalnej
(przy zgłoszeniu do dnia 27 maja)

ZGŁOSZENIA DO 27.05:

maciej.kozakiewicz@polskawitalna.pl m:607444242

Joy coaching – radości można się nauczyć!

- seminarium Joy coaching – radości można się nauczyć!

W naszym kraju jest duże zapotrzebowanie na radość. Mogę powiedzieć to z perspektywy kilku lat doświadczeń pioniera jogi śmiechu w Polsce i propagatora nowoczesnego know-how radości. Potrzebujemy radości zdrowej i bezwarunkowej, umiejętności generowania w sobie pozytywnych stanów entuzjazmu, zaufania, przepływu, harmonijnego połączenia ze światem. Psychologia pozytywna dowiodła już, że optymizm to kwestia przede wszystkim wyboru i solidnej pracy nad przekonaniem, a joga śmiechu pozwala uruchomić radość w ciele i przejść od pozytywnego myślenia do pozytywnego życia.

Przez tych kilka ostatnich lat poprowadziłem setki warsztatów jogi śmiechu w całej Polsce, co pomogło mi wykształcić nową metodę pracy indywidualnej i grupowej. Joy coaching to holistyczna metoda, używamy jogi śmiechu by przez ciało pobudzić śmiech, przepływ energii i radości. W tym pogodnym stanie łatwiej o intuicyjne i rozwojowe wglądy. Za sprawą odpowiednich narzędzi coachingowych, możemy pójść dalej by uwolniona energia pozwoliła nam zbudować bardziej trwałe podstawy radosnego życia.



DZIĘKI TEMU WARSZTATOWI:

- poznasz bardzo ciekawe metody kształtowania radości jogę śmiechu oraz joy coaching
- poszerzysz warsztat coacha, trenera o techniki budowania pozytywnej energii w grupie
- poznasz zdrowe techniki poprawiania nastroju i budowania optymizmu na co dzień
- zdrowo pośmiejesz się i zainspirujesz do bardziej radosnego życia

Inwestycja w radość:

60 zł - wszyscy

50 zł – klienci Polski Witalnej

MIEJSCE I TERMIN:

04 czerwca 2016 r. (sobota), godz. 15.30 – 17.00

Kawiarnia Vinda, ul. Zgierska 69, 91-463 Łódź,

(Centrum ABC, na parterze)

Czas trwania: 2 godziny

Kawiarnia Vinda, ul. Zgierska 69, 91-463 Łódź,

(Centrum ABC, na parterze)